



マックススポーツ藤沢 プールタイムスケジュール

2020/12/1~

	月	火	水	木	金	土
チェックイン 9:45~ (土曜日 8:45~)						
9:00						ジュニア親子教室
9:30						45
10:00						
10:30	フリー スイム		ジュニア 親子教室 45	初級 中級 4泳法	フリー スイム	ジュニア 親子教室 45
11:00					初級 中級 4泳法	マスターズ
11:30	スイム ディスタンス	初級 中級 4泳法			スイム テクニカル	初級 中級 4泳法
12:00		休館日	フリー スイム	マスターズ		フリー スイム
12:30	フリー スイム			15 水中 ウォーキング	フリー スイム	15 シルバー
13:00						
13:30						
チェックアウト 13:45						

チェックイン ◎月~金 20:15~						
19:00						ジュニアスクール
19:30						
20:00	ジュニアスクール		ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	
20:30						
21:00	フリー スイム	初中級 4泳法	フリー スイム	スイム ディスタンス	フリー スイム	マスターズ
21:30						
22:00						
チェックアウト ◎月~金 22:00						

	日	
チェックイン 8:45~		
9:00		
9:30	初中級 4泳法	スイム テクニカル
10:00		
10:30	フリー スイム	ジュニア
11:00		
11:30		スクール
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		ファミリー遊泳
15:00	フリー スイム	
15:30		マスターズ
16:00		
16:30		
17:00		
チェックアウト 17:00		

フリースイム

月・水・木・金・土 10:00~13:00

月・水・木・金 20:30~21:30

日 9:00~12:00

13:30~16:30



マックススポーツ藤沢

スタジオタイムスケジュール

2020/7/1~

	月	火	水	木	金	土
9:00	チェックイン 9:45~					
9:30						
10:00	バランスボール&ステップ 秋山	休館日	コア コンディショニング 大野	やさしいストレッチ&ヨガ 大野	泳ぎが上手くなるピラティス 大野	ジュニア 空手教室
10:30						
11:00						
11:30						
12:00	ジュニア 親子教室	休館日	ジュニア 親子教室	ジュニア 親子教室	太極拳 回莉	ジュニア 空手教室
12:30						
13:00	ジュニアスクール	休館日	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール
13:30						
チェックアウト 13:30						

19:00	チェックイン 19:15~					ジュニアスクール
19:30	ジュニアスクール	休館日	ボディリフォームヨガ 吉田 20	ジュニアスクール	パワーヨガ 吉田 20	
20:00						
20:30						
21:00						
21:30	ジュニアスクール	休館日	ボディリフォームヨガ 吉田 20	ジュニアスクール	パワーヨガ 吉田 20	ジュニアスクール
22:00						
チェックアウト ◎月~金 22:00						